МЕНЮ

(примерный рацион на 14 дней)

«Я еду в восьмой санаторий!»

В ГБУЗ «ДС №8 ДЗМ» дети и сопровождающие лица получают сбалансированное диетическое 6-и разовое питание, организованное согласно утвержденному 14-и дневному меню, разработанному в соответствии с приказом №330 Минздрава РФ от 05.08.2003 «О мерах по совершенствованию лечебного питания в лечебно - профилактических учреждениях РФ».

1. Завтрак

Основное блюдо:

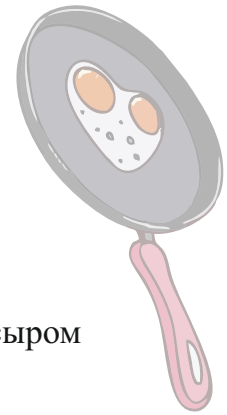
- ◯ Каша (несколько видов)
- ◯ Молочная вермишель
- ◯ Запеканка

Дополнительное блюдо:

- ◯ Сосиски (от двух лет)
- ◯ Яйца
- ◯ Бутерброд с маслом или с сыром

Напиток:

- ◯ Чай / Какао / Кофейный напиток



2. Второй завтрак

- ◯ Фрукты (яблоко, груша, банан)

Напиток:

- ◯ Сок

3. Обед

Первое блюдо:

- ◯ Суп (Картофельный / Свекольный / Щи / Рыбный / Гороховый)

Второе блюдо:

- ◯ Ленивые голубцы / макароны по-флотски / рагу (овощные, с мясом)
- ◯ Гарнир (Макароны / Гречка / Картофельное пюре / Рис)
- ◯ Котлеты (Мясные / Рыбные / Куриные)
- ◯ Куриное суфле

Салат:

- ◯ Овощной / Морковный / Свекольный

Напиток:

- ◯ Чай / Компот из сухофруктов / Компот из яблока и груши / Клюквенный морс

4. Полдник

- ◯ Булочка
- ◯ Открытый пирог с джемом
- ◯ Сырники

Напиток:

- ◯ Чай / Молоко

5. Ужин

Основное блюдо:

- ◯ Рагу (овощные, с мясом)
- ◯ Гарнир (Макароны / Гречка / Картофельное пюре / Рис)
- ◯ Котлеты (Мясные / Рыбные / Куриные)

Напиток:

- ◯ Чай

6. Кефир / Ряженка

◯ Рацион может отличаться у детей младшего и старшего возраста.

◯ Есть возможность замены продуктов питания в случае аллергии или непереносимости продуктов у ребенка.

ГБУЗ ДС№8 ДЗМ
г.Бронницы, деревня марьинка, 11

50 ЛЕТ НА СТРАЖЕ ДЕТСКОГО ЗДОРОВЬЯ

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 0 ДО 17 ЛЕТ

8 (916) 677 – 11 – 23

МЕНЮ

(рацион на 3 дня из 14)

«Я еду в восьмой санаторий!»

В ГБУЗ «ДС №8 ДЗМ» дети и сопровождающие лица получают сбалансированное диетическое 6-и разовое питание, организованное согласно утвержденному 14-и дневному меню, разработанному в соответствии с приказом №330 Минздрава РФ от 05.08.2003 «О мерах по совершенствованию лечебного питания в лечебно - профилактических учреждениях РФ».

3 - день

1. Завтрак
- Суфле творожное
- Сосиски (от двух лет)
- Бутерброд с маслом
- Кофейный напиток

2. Второй завтрак
- Фрукты - груша
- Сок

3. Обед
- Суп перловый с овощами
- Рис
- Куриное суфле на пару
- Салат из свежих огурцов
- Чай

4. Полдник
- Булочка
- Молоко

5. Ужин
- Рагу овощное
- Биточки мясные паровые
- Чай с лимоном

6. Кефир

9 - день

1. Завтрак
- Молочная вермишель
- Бутерброд с маслом
- Чай с молоком

2. Второй завтрак
- Фрукты - яблоко
- Сок

3. Обед
- Суп картофельный с клецками
- Гречка
- Гуляш из говядины
- Салат картофельный
- Компот из яблок

4. Полдник
- Сырники со сметаной
- Молоко

5. Ужин
- Картофель в молоке
- Треска запеченая
- Чай с лимоном

6. Кефир

11 - день

1. Завтрак
- Каша пшеная молочная
- Яйцо
- Бутерброд с маслом
- Кофейный напиток

2. Второй завтрак
- Фрукты - бананы
- Сок

3. Обед
- Щи из капусты
- Макароны
- Фрикадельки
- Салат из капусты и свеклы
- Кисель - клюква

4. Полдник
- Булочка
- Молоко

5. Ужин
- Пюре картофельное
- Биточки рыбные паровые
- Чай

6. Ряженка

ГБУЗ ДС№8 ДЗМ
г.Бронницы, деревня марьинка, 11

50 ЛЕТ НА СТРАЖЕ ДЕТСКОГО ЗДОРОВЬЯ

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 0 ДО 17 ЛЕТ

8 (916) 677 – 11 – 23