Вакцинация: защитите себя и близких

МОСКОВСКАЯ МЕДИЦИНА

Почему вакцинация важна?

Это один из величайших успехов здравоохранения. Прививки защищают нас от серьёзных, потенциально смертельных заболеваний.

Вакцинация ежегодно:

- Спасает жизни более 4 миллионов детей во всем мире
- **Предотвращает 3,5–5 миллионов смертей** ежегодно от дифтерии, столбняка, коклюша, гриппа и кори

Как работают вакцины?

Вакцины работают, взаимодействуя с естественной защитной системой организма — иммунитетом. Когда вы получаете прививку:

Иммунная система реагирует на вакцину как на настоящую инфекцию

Происходит выработка антител в организме для борьбы с «болезнью»

Создаётся иммунологическая память, которая защитит в будущем

При встрече с настоящей инфекцией организм быстро её распознает и уничтожит

Документ зарегистрирован № ДЗМ-ИН-70875/25 от 02.10.2025 Трофимов С.М. (Департамент здравоохранения города Москвы)
Документ зарегистрирован № 01-1146/25 от 02.10.2025 (ДС №19 ДЗМ ГБУЗ)
Страница 2 из 7. Страница создана: 01.10.2025 17:15

ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ

Преимущества вакцинации

Для вас лично:

- Защита от тяжёлых заболеваний и их осложнений
- Снижение риска госпитализации и смерти
- Экономия средств на лечение болезней

Для ваших близких:

- Защита людей с ослабленным иммунитетом, беременных и новорожденных, которым еще рано делать прививку

Для общества:

- Формирование коллективного иммунитета
- Предотвращение эпидемий

Документ зарегистрирован № ДЗМ-ИН-70875/25 от 02.10.2025 Трофимов С.М. (Департамент здравоохранения города Москвы)
Документ зарегистрирован № 01-1146/25 от 02.10.2025 (ДС №19 ДЗМ ГБУЗ)
Страница 3 из 7. Страница создана: 01.10.2025 17:15
ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ

Какие болезни предотвращают вакцины?

Детские инфекции:

- Корь, краснуха, паротит
- Дифтерия, столбняк, коклюш
- Полиомиелит
- Гепатит В, вирусный гепатит
- Туберкулез
- Пневмококковая, менингококковая, ротавирусная, гемофильная, папилломавирусная инфекция
- Грипп
- Ветряная оспа

Вакцины для взрослых:

- Грипп
- Пневмококковая инфекция
- COVID-19
- Корь
- Краснуха
- Дифтерия
- Столбняк

Документ зарегистрирован № ДЗМ-ИН-70875/25 от 02.10.2025 Трофимов С.М. (Департамент здравоохранения города Москвы)
Документ зарегистрирован № 01-1146/25 от 02.10.2025 (ДС №19 ДЗМ ГБУЗ)

ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ

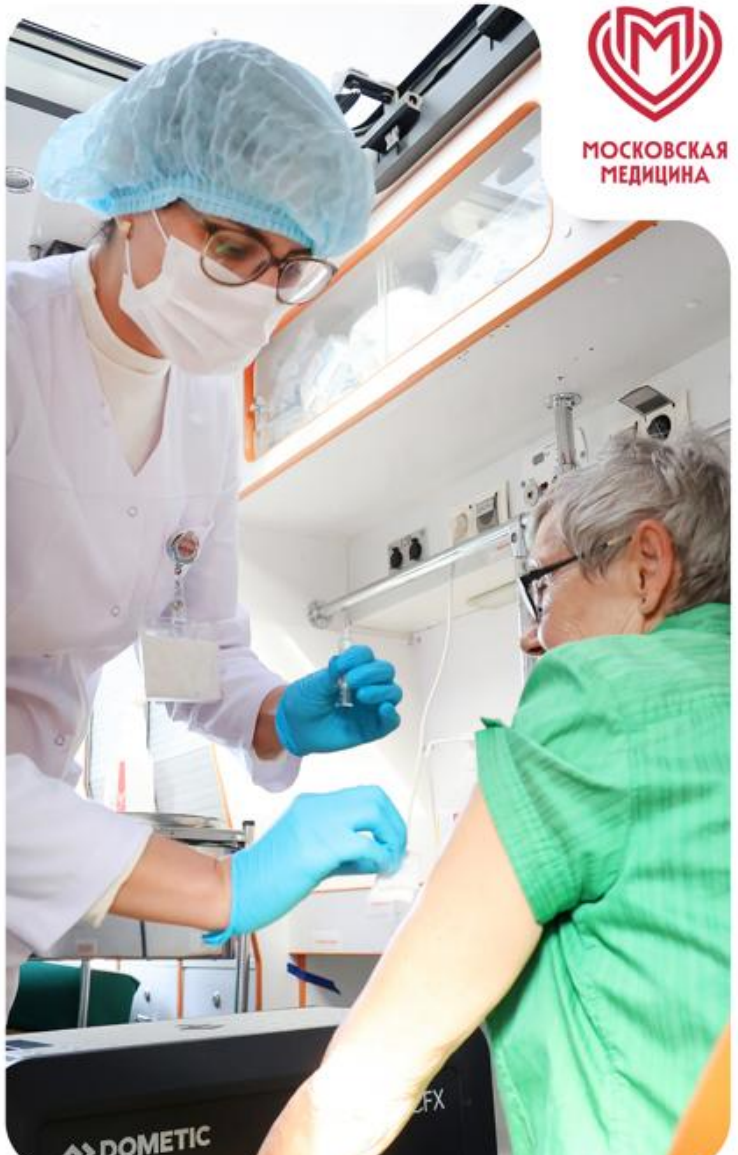
Развенчиваем мифы о вакцинах

Миф

- Вакцины вызывают аутизм
- Естественный иммунитет лучше
- В вакцинах много опасных веществ
- Слишком много вакцин перегружают иммунную систему

Факт

- Многочисленные крупные исследования не обнаружили связи между вакцинами и аутизмом
- Природные инфекции часто вызывают серьёзные осложнения, вакцины дают защиту без риска
- Ингредиенты вакцин тщательно проверены и безопасны в используемых количествах
- Иммунная система способна справиться с тысячами антигенов одновременно



МОСКОВСКАЯ МЕДИЦИНА

Документ зарегистрирован № ДЗМ-ИН-70875/25 от 02.10.2025 Трофимов С.М. (Департамент здравоохранения города Москвы)
Документ зарегистрирован № 01-1146/25 от 02.10.2025 (ДС №19 ДЗМ ГБУЗ)

ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ

Безопасность вакцин

Строгий контроль качества:

- **Многолетние клинические испытания** перед регистрацией
- **Постоянный мониторинг** безопасности после внедрения
- **Системы отчётности** о нежелательных явлениях

Возможные побочные эффекты:

- Болезненность в месте укола
- Лёгкое повышение температуры
- Усталость

МОСКОВСКАЯ МЕДИЦИНА

Временные противопоказания:

- Острое заболевание с высокой температурой
- Беременность (для некоторых живых вакцин)
- Обострение хронических заболеваний

Постоянные противопоказания:

- Тяжёлая аллергическая реакция на предыдущую дозу
- Выраженный иммунодефицит (для живых вакцин)

Документ зарегистрирован № ДЗМ-ИН-70875/25 от 02.10.2025 Трофимов С.М. (Департамент здравоохранения города Москвы)
Документ зарегистрирован № 01-1146/25 от 02.10.2025 (ДС №19 ДЗМ ГБУЗ)
Страница 6 из 7. Страница создана: 01.10.2025 17:15

Помните

МОСКОВСКАЯ МЕДИЦИНА

Вакцинация — это **инвестиция в ваше здоровье** и здоровье ваших близких. Делая прививку, вы защищаете не только себя, но и всё сообщество.

Доверьтесь науке и медицинским специалистам — они работают для вашего блага и безопасности.

Как подготовиться к вакцинации?

- Сообщите врачу о всех заболеваниях и аллергиях, а также о своем самочувствии
- Принесите прививочный сертификат (если данные хранились в бумажном виде)

После прививки:

- Оставайтесь в медучреждении 15–30 минут
- Обратитесь к врачу при серьёзных реакциях

Где сделать прививку?

- **Поликлиники и медицинские центры**
- **Частные клиники**
- **Аптеки** (для некоторых вакцин)
- **Мобильные прививочные пункты**

Документ зарегистрирован № ДЗМ-ИН-70875/25 от 02.10.2025 Трофимов С.М. (Департамент здравоохранения города Москвы)
Документ зарегистрирован № 01-1146/25 от 02.10.2025 (ДС №19 ДЗМ ГБУЗ)

ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ